

# 209康复医学治疗技术(师)考试大纲

## 基础知识

单元	细目	要点	要求
一、康复医学概述	1. 学科内涵和特征	(1) 康复的定义和基本内涵 (2) 康复医学的定义及其与相关医学的关系 (3) 康复医疗的共性原则 (4) 康复的基本政策和法规	熟练掌握 熟练掌握 掌握 了解
	2. 残疾分类和预防	(1) 残疾、原发性残疾、继发性残疾、残疾人和残疾学的定义 (2) 残疾的国际和中国分类 (3) 残疾的三级预防	熟练掌握 熟练掌握 掌握
	3. 服务对象与内容	(1) 服务对象 (2) 康复基础学、功能评定、治疗学、护理和社区康复 (3) 康复团队的模式、组成和会议	熟练掌握 掌握 掌握
	4. 教育和资质认证	(1) 康复医师和康复治疗师的康复教育 (2) 资格评审和专业技术资格考试	了解 了解
二、解剖学	1. 体表标志	(1) 人体标准解剖姿势、方位术语以及轴和面的概念 (2) 人体的分部(头部、颈部、躯干、四肢) (3) 体表标志线(胸部、背部、腹部标志线) (4) 常用的人体体表标志(头面部、头面部神经、颈部、颈部神经、胸部、腹部、背部、腰部标志以及胸、腹、腰神经及反射区、四肢关节标志)	熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握
	2. 运动系统	(1) 运动系统的组成和功能 (2) 骨的组成、形态、表面标志及其X线像 (3) 关节的连结方式(直接连结和间接连结)、关节分类和关节运动 (4) 关节的X线像 (5) 关节的灵活性和稳固性 (6) 骨骼肌的基本概念、构造和形态以及肌的配布规律	熟练掌握 掌握 熟练掌握 了解 掌握 掌握

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
二、解剖学	2. 运动系统	(7) 肌肉的命名原则和辅助装置 (8) 上肢带骨、自由上肢骨及其骨连结、自由上肢的肌肉 (9) 下肢带骨及其骨连结、自由下肢骨 (10) 自由下肢骨连结、自由下肢肌肉 (11) 脊柱的组成、椎体和椎间盘 (12) 脊柱的韧带 (13) 脊柱的关节突关节、椎管及其内容物、筋膜和肌肉、神经支配和血管	掌握 掌握  掌握 掌握 掌握 掌握 了解
	3. 神经系统	(1) 脊髓和大脑半球 (2) 脑干、间脑和小脑 (3) 脑脊髓被膜、血管及脑脊液 (4) 神经系统的传导通路 (5) 周围神经系统的概述 (6) 神经终末装置和自主神经 (7) 脑神经和周围神经的组成 (8) 脊神经 (9) 肌肉的神经支配	熟练掌握 掌握 了解 掌握 掌握 了解 掌握 掌握 掌握
	4. 循环系统	(1) 心脏的位置、外形、构造及心腔 (2) 体循环 (3) 肺循环和心脏的血管 (4) 毛细血管 (5) 淋巴系统 (6) 淋巴管、淋巴结和脾	掌握 掌握 掌握 了解 了解 了解
	5. 呼吸系统	(1) 上呼吸道和下呼吸道 (2) 肺、气管和支气管 (3) 胸膜、正常呼吸动力学及氧运输功能	熟练掌握 熟练掌握 了解
	6. 内分泌系统	(1) 内分泌系统的组成和特点 (2) 甲状腺位置、形态、分泌激素和功能 (3) 甲状旁腺位置、形态、分泌激素和功能 (4) 肾上腺位置、形态、分泌激素和功能 (5) 垂体位置、形态、分泌激素和功能 (6) 胰岛位置、形态、分泌激素和功能	掌握 了解 了解 了解 了解 了解
	7. 泌尿生殖系统	(1) 肾的形态、结构和位置 (2) 输尿管 (3) 膀胱的形态、结构和位置 (4) 尿道 (5) 男性、女性生殖系统	掌握 掌握 掌握 掌握 了解
	8. 五官	(1) 眼球、眼附属器和视路 (2) 耳廓、外耳道和中耳 (3) 外鼻、鼻腔和鼻窦	了解 了解 掌握

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
二、解剖学	8. 五官	(4)咽的解剖、生理机能和淋巴组织 (5)咽喉部和喉的解剖和生理机能 (6)固有口腔、智齿、咀嚼肌与表情肌、颞下颌关节和口腔的腺体	掌握 掌握 了解
三、运动学	1. 运动生物力学	(1)运动生物力学的定义、人体力学、内力和外力以及骨骼力学 (2)动力学和静力学、骨骼运动学 (3)骨骼生物力学、应力对骨生长的作用 (4)关节生物力学 (5)骨与关节的运动 (6)肌肉的力学特性、肌肉的类型 (7)肌肉的收缩形式 (8)肌收缩与负荷的关系 (9)关节软骨生物力学特性、负荷对软骨的作用 (10)关节软骨的组成、分类 (11)肌腱和韧带的生物力学 (12)人体力学杠杆的基本概念、杠杆原理 (13)人体力学杠杆的分类 (14)脊髓的生物力学 (15)神经根的生物力学	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 熟练掌握 掌握 掌握 了解 了解 熟练掌握 掌握 了解 了解
	2. 制动对机体的影响	(1)制动的形式和利弊 (2)肌肉系统代谢 (3)力学特性和肌肉形态 (4)收缩力 (5)对骨骼、关节活动、关节韧带和关节软骨的影响 (6)对关节机械性能的影响 (7)对基础心率、血流和血容量的影响 (8)对肺通气、换气和气管功能的影响 (9)对情感和认知能力的影响 (10)对消化液和胃肠蠕动的影响 (11)对肾小管转运和尿液的影响 (12)对皮肤的影响 (13)负氮平衡、内分泌变化和水电解质改变	熟练掌握 了解 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 了解 了解 了解 掌握 了解
	3. 运动生化	(1)代谢的基本概念和调控 (2)糖代谢的主要功能 (3)糖分解代谢 (4)糖原	掌握 掌握 掌握 了解



续表

单 元	细 目	要 点	要 求
四、生理学	2. 循环系统	(6) 心率的影响 (7) 心脏泵功能储备 (8) 弹性贮器血管、分配血管、毛细血管容量血管 (9) 血压的形成 (10) 动脉血压 (11) 静脉血压、影响血压的因素 (12) 血流调控的基础 (13) 动脉血流与静脉血流 (14) 心血管运动调节的定义 (15) 心率、心输出量、前后负荷 (16) 血压、血管阻力和静脉血回流 (17) 心血管失健和健化 (18) 微循环的定义 (19) 毛细血管数量、微循环结构与微循环血压 (20) 组织液、组织液生成与平衡 (21) 淋巴液生成与回流	熟练掌握 了解 了解 掌握 掌握 掌握 掌握 了解 掌握 掌握 掌握 了解 掌握 了解 掌握
	3. 呼吸系统	(1) 肺的功能 (2) 呼吸运动 (3) 肺内压 (4) 通气阻力、气道阻力和肺泡表面活性物质 (5) 潮气量、补吸气量、补呼气量、残气量、深吸气量、功能残气量 (6) 肺活量 (7) 时间肺活量 (8) 每分通气量 (9) 解剖无效腔 (10) 生理无效腔 (11) 肺泡通气量 (12) 呼吸过程、呼吸运动控制 (13) 气体在肺的交换及影响气体交换的因素 (14) 气体在组织的交换 (15) 气体在血液的运输、氧离曲线、呼吸商、呼吸功能储备 (16) 运动稳定状态 (17) 呼吸中枢	掌握 掌握 了解 了解 了解 掌握 了解 了解 了解 了解 掌握 了解 了解 了解 了解 了解 掌握
	4. 内分泌系统	(1) 胰岛细胞 (2) 胰岛素和胰高血糖素的作用 (3) 胰岛素受体 (4) 胰高血糖素 (5) 甲状腺激素	了解 了解 了解 了解 了解

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
四、生理学	4. 内分泌系统	(6) 甲状腺功能的调节、甲状旁腺 (7) 肾上腺皮质激素 (8) 糖皮质激素的作用 (9) 盐皮质激素、肾上腺髓质激素	了解 了解 掌握 了解
	5. 泌尿系统	(1) 肾脏功能 (2) 尿生成与调节 (3) 膀胱控制的相关因素 (4) 交感神经、副交感神经、躯体神经对膀胱的作用, 中枢性排尿反射 (5) 运动对肾脏的影响	掌握 了解 掌握 了解 了解
	6. 消化系统	(1) 消化方式 (2) 消化液 (3) 吸收 (4) 胃、消化酶 (5) 脂质代谢	掌握 了解 了解 了解 了解
	7. 慢性疼痛	(1) 痛觉感受器 (2) 伤害性感受器致痛物质的激活、疼痛传导的周围神经 (3) 痛觉的初级中枢、皮质下中枢、高级中枢、传导束 (4) 痛觉的发生、疼痛的分类 (5) 中枢神经在疼痛中的特性 (6) 疼痛的调控机制 (7) 疼痛的病理改变和冲动传导 (8) 疼痛反应过程的病理生理	掌握 了解 了解 掌握 了解 了解 了解 了解
五、神经生理学	1. 神经细胞与突触	(1) 神经细胞 (2) 突触 (3) 兴奋的突触传递	掌握 掌握 了解
	2. 电生理学基础	(1) 细胞的生物电现象 (2) 兴奋和传导机制	掌握 了解
六、人体发育学	1. 正常发育	(1) 生长发育的一般规律 (2) 中枢神经系统的发育 (3) 神经反射和生理反应的发育 (4) 感觉运动能力的发育 (5) 社交沟通能力的发育 (6) 认知能力的发育 (7) 言语语言能力的发育	熟练掌握 了解 熟练掌握 掌握 掌握 掌握 了解
	2. 异常发育	(1) 异常发育的高危因素 (2) 运动发育障碍 (3) 智力语言发育障碍 (4) 行为问题	了解 了解 了解 了解

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
七、物理学基础	1. 电疗法	(1) 电学基础知识 (2) 用电安全知识 (3) 电疗法基础知识	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
	2. 光疗法	(1) 光学基础知识 (2) 激光的产生及特点	熟练掌握 熟练掌握
	3. 超声波	(1) 概论 (2) 超声波的发生 (3) 超声波的物理特性	熟练掌握 掌握 熟练掌握
	4. 体外冲击波疗法	(1) 概念 (2) 体外冲击波的产生方式	了解 了解
	5. 磁场疗法	磁场疗法的基础知识	熟练掌握
	6. 温热疗法	(1) 热作用的物理基础 (2) 热传递方式 (3) 常用温热疗法	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
	7. 水疗法	(1) 水的物理特性组成 (2) 基本概念 (3) 水的特性 (4) 水的机械力	掌握 掌握 掌握 掌握
八、心理学基础	1. 心理学概论	(1) 心理学的定义 (2) 心理学研究领域	了解 了解
	2. 心理过程	(1) 感觉 (2) 知觉 (3) 记忆 (4) 思维 (5) 想象 (6) 注意 (7) 情感与情绪 (8) 意志与意志行动	掌握 掌握 掌握 了解 了解 掌握 掌握 了解
	3. 个性心理	(1) 动机 (2) 需要 (3) 气质 (4) 性格 (5) 能力	掌握 掌握 了解 了解 掌握
	4. 心理发展和心理实质	(1) 个体心理发展 (2) 心理实质	了解 了解
	5. 心理健康与心理卫生	(1) 心理健康的概念 (2) 不同阶段心理卫生特点及保健	了解 了解
	6. 医患关系	(1) 医患沟通的概念 (2) 医患沟通的原则和技巧 (3) 患者心理	了解 掌握 掌握

续表

单元	细目	要点	要求
八、心理学基础	7. 残疾人心理及残疾人适应	(1) 残疾人的心理特点 (2) 影响残疾人心理状态的主要因素 (3) 残疾人的心理变化过程 (4) 残疾适应理论	了解 了解 掌握 了解
九、微生物和免疫基础	1. 微生物	(1) 微生物的定义和分类 (2) 细菌分布与外界因素的影响 (3) 细菌的定义和致病性 (4) 抗细菌感染的免疫 (5) 感染的发生、发展和结局 (6) 葡萄球菌和链球菌 (7) 大肠杆菌 (8) 沙门氏杆菌 (9) 病源性真菌概述 (10) 呼吸道病毒及肠道病毒概述 (11) 乙型肝炎病毒抗原组成 (12) 乙肝病毒的致病性、免疫性; 抗原抗体检测的意义 (13) 乙肝防治原则 (14) 流行性乙型脑炎病毒 (15) 疱疹病毒概述 (16) 水痘一带状疱疹病毒 (17) 艾滋病病原学、流行病学 (18) 艾滋病临床表现及治疗 (19) 艾滋病的预防 (20) 艾滋病防治的伦理与政策	掌握 了解 掌握 了解 掌握 了解 了解 了解 了解 了解 掌握 掌握 了解 了解 了解 掌握 掌握 掌握 了解
	2. 免疫基础	(1) 免疫的定义 (2) 免疫的类型 (3) 特异性免疫应答及其特点, 免疫系统的组成功能 (4) 免疫球蛋白的概念 (5) 免疫球蛋白的功能 (6) 主要免疫球蛋白的特性和功能 (7) 非特异性免疫细胞, 特异性免疫细胞	了解 了解 了解 了解 了解 了解 了解

### 医学伦理学、行为规范及卫生法律法规

单元	细目	要求
一、医学伦理道德	1. 医患关系	熟悉
	2. 医疗行为中的伦理道德	
	3. 医学伦理道德的评价和监督	
二、医疗机构从业人员基本行为规范	1. 医疗机构从业人员基本行为规范	掌握
	2. 医技人员行为规范	掌握
三、卫生法律法规	1. 《中华人民共和国医师法》	了解
	2. 《护士条例》	了解
	3. 《中华人民共和国药品管理法》	了解
	4. 《中华人民共和国母婴保健法》	了解
	5. 《中华人民共和国传染病防治法》	掌握
	6. 《中华人民共和国职业病防治法》	熟悉
	7. 《中华人民共和国精神卫生法》	了解
	8. 《人体器官捐献和移植条例》	了解
	9. 《医疗纠纷预防和处置条例》	熟悉
	10. 《医疗事故处理条例》	熟悉
	11. 《中华人民共和国献血法》	了解
	12. 《涉及人的生物医学研究伦理审查办法》	掌握
	13. 《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》	熟悉
	14. 《中华人民共和国突发公共卫生事件应对法》	掌握
	15. 《中华人民共和国生物安全法》	熟悉

## 相关专业知识

单元	细目	要点	要求
一、影像学	1. X线检查技术及特点	(1) X线的特性 (2) X线成像原理 (3) 普通检查 (4) 特殊检查 (5) 造影检查 (6) 计算机X线成像(CR)原理及特点 (7) 数字化X线成像(DR)原理及特点 (8) 运动系统疾病X线表现与诊断	掌握 掌握 掌握 了解 了解 了解 了解 掌握
	2. CT检查	(1) 基本原理 (2) 检查技术 (3) 骨、关节、软组织和脊柱疾病的CT表现与诊断 (4) 中枢神经系统疾病的CT表现与诊断	掌握 了解 了解 了解
	3. MRI检查	(1) 基本原理 (2) 设备 (3) 常用扫描序列与图像特征 (4) 特殊扫描序列 (5) 骨、关节、软组织和脊柱疾病的MRI表现与诊断 (6) 中枢神经系统疾病的MRI表现与诊断	掌握 了解 了解 了解 掌握 掌握
	4. 核医学诊断	(1) 基本显像原理 (2) 特点 (3) 影像显像类型 (4) 适用范围	掌握 掌握 了解 了解
	5. 超声诊断	(1) 概述与显像原理 (2) 特点 (3) 检查途径和方式 (4) 适用范围 (5) 局限性	掌握 了解 了解 了解 了解
二、临床检验	1. 一般血液检查	(1) 血红蛋白 (2) 红细胞计数 (3) 白细胞计数 (4) 白细胞分类计数 (5) 血小板计数 (6) 红细胞沉降率 (7) 毛细血管脆性试验 (8) 出血时间 (9) 凝血时间	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 了解 了解 了解

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
二、临床检验	1. 一般血液检查	(10) 血浆活化部分凝血酶原时间 (11) 血浆凝血酶原时间 (12) 凝血酶时间	了解 了解 了解
	2. 尿液检查	(1) 24小时尿量 (2) 尿液外观 (3) 尿液酸碱度 (4) 尿液比重 (5) 尿蛋白 (6) 尿糖 (7) 尿酮体 (8) 细胞 (9) 管型 (10) 结晶体	掌握 掌握 了解 了解 掌握 掌握 掌握 了解 了解 了解
	3. 粪便检查	(1) 一般检查(颜色与性状)及临床意义 (2) 显微镜检查(细胞及食物残渣) (3) 隐血试验 (4) 粪胆色素	掌握 了解 掌握 了解
	4. 脑脊液检查	(1) 一般性状检查(颜色、透明度、凝固物、压力) (2) 化学检查(蛋白质、葡萄糖、氯化物、酶学测定) (3) 显微镜检查(细胞计数) (4) 细菌学检查	掌握 掌握 了解 了解
	5. 临床生化检查	(1) 肝酶学检查 (2) 胆红素 (3) 蛋白质 (4) 肌酐 (5) 尿素 (6) 尿酸 (7) 心肌酶学检查 (8) 心肌蛋白 (9) 胰脂肪酶 (10) 胰淀粉酶 (11) 钾(K <sup>+</sup> ) (12) 钠(Na <sup>+</sup> )、氯(Cl <sup>-</sup> ) (13) 钙(Ca <sup>2+</sup> ) (14) 镁(Mg <sup>2+</sup> )、磷(P) (15) 血清蛋白质 (16) 血氨 (17) 血液葡萄糖	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 了解 了解 了解 了解 掌握 掌握 掌握 了解 了解 了解 掌握

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
二、临床检验	5. 临床生化检查	(18) 葡萄糖耐量 (19) 糖化血红蛋白 (20) 全血乳酸及丙酮酸、血酮体 (21) 血脂 (22) 脂蛋白 (23) 血液pH (24) 氧分压 (25) 氧饱和度 (26) 血氧饱和度为50%时氧分压测定 (27) 二氧化碳分压及二氧化碳总量 (28) 实际碳酸氢根和标准碳酸氢根 (29) 缓冲碱及剩余碱 (30) 离子间隙	了解 了解 了解 掌握 了解 掌握 掌握 了解 了解 掌握 了解 了解 了解
	6. 临床免疫学检查	(1) 免疫球蛋白 (2) 血清补体 (3) 淋巴细胞表面标志物 (4) 常用抗原抗体凝集反应 (5) 类风湿因子试验 (6) 抗链球菌溶血素“O”试验 (7) C-反应蛋白 (8) 乙型肝炎病毒血清标志物 (9) 肿瘤标志物(甲胎蛋白、癌胚抗原)	了解 了解 了解 了解 掌握 掌握 掌握 掌握 了解
三、药理基础	1. 概论	(1) 药物作用与药理效应 (2) 治疗效果与不良反应 (3) 药物的吸收和体内分布 (4) 屏障、体内代谢、排泄 (5) 药物剂量与效应关系 (6) 药物作用机制: 理化反应、参与或干扰细胞代谢、影响生理物质转运、对酶的影响、作用于细胞膜的离子通道、影响核酸代谢、影响免疫机制、非特异性作用 (7) 影响药效的因素: 药物因素、机体的因素、合理用药原则	了解 了解 了解 了解 了解 了解 了解
	2. 镇痛药	(1) 阿片类镇痛药及分类 (2) 吗啡及其相关阿片受体激动药: 吗啡、可待因、哌替啶 (3) 其他镇痛药: 曲马多、布桂嗪 (4) 解热镇痛药概念、作用、分类 (5) 非选择性环氧合酶抑制药 (6) 选择性环氧合酶-2抑制药	了解 了解 了解 了解 了解 了解

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
三、药理基础	3. 中枢神经用药	(1)抗癫痫药: 丙戊酸钠、卡马西平、苯妥英钠、苯巴比妥、苯二氮草类 (2)抗抑郁药: 三环类、5-HT再摄取抑制药等 (3)镇静催眠药: 苯二氮草类、巴比妥类和其他 (4)抗帕金森病药: 金刚烷胺、左旋多巴、溴隐亭和苯海索	了解 了解 了解 了解
	4. 抗高血压药	(1)血管紧张素转化酶抑制剂 (2)血管紧张素II受体拮抗剂 (3) $\beta$ -受体阻滞剂 (4)利尿剂 (5)钙通道阻滞剂 (6) $\alpha$ -受体阻滞剂	了解 了解 了解 了解 了解 了解
	5. 利尿剂及脱水剂	(1)定义及分类 (2)呋塞米 (3)噻嗪类利尿药 (4)螺内酯、氨苯蝶啶 (5)甘露醇 (6)高渗葡萄糖	了解 了解 了解 了解 了解 了解
	6. 钙通道阻滞剂	(1)定义与分类 (2)药理作用与临床应用 (3)尼莫地平 (4)其他钙通道阻滞剂	了解 了解 了解 了解
	7. 抗凝血药	(1)抗凝血酶药: 肝素、低分子量肝素、香豆素类 (2)抗血小板药: 阿司匹林 (3)纤溶药: 尿激酶、链激酶	了解 了解 了解
	8. 抗生素	(1)概论 (2)抗生素的合理使用原则 (3) $\beta$ -内酰胺类 (4)大环内酯类 (5)林可霉素及克林霉素 (6)喹诺酮类 (7)磺胺类 (8)抗真菌药及抗病毒药	了解 了解 了解 了解 了解 了解 了解 了解
	9. 胰岛素及口服降血糖药	(1)胰岛素药理作用及临床应用 (2)胰岛素不良反应 (3)磺酰脲类 (4)双胍类 (5)胰岛素增敏剂 (6) $\alpha$ 糖苷酶抑制剂与餐时血糖调节剂 (7)其他新型降糖药	了解 了解 了解 了解 了解 了解 了解

续表

单元	细目	要点	要求
三、药理基础	10. 降低肌张力药	(1) 巴氯芬 (2) 乙哌立松 (3) 替扎尼定 (4) A型肉毒毒素	了解 了解 了解 了解
四、外科疾病	1. 外科急性感染	(1) 概论 (2) 疔的病因、病理、临床表现和治疗要点 (3) 疖的病因、病理、临床表现、实验室检查和治疗要点 (4) 蜂窝织炎的病因、病理、临床表现、实验室检查和治疗要点 (5) 丹毒的病因、病理、临床表现和治疗要点 (6) 急性淋巴管炎和急性淋巴结炎的病因、病理、临床表现和治疗要点 (7) 脓肿的病因、病理、临床表现和治疗要点 (8) 甲沟炎的病因、病理、临床表现和治疗要点 (9) 乳腺炎的病因、病理、临床表现、实验室检查和治疗要点 (10) 阑尾炎的病因、病理、临床表现、实验室检查、诊断要点和治疗要点	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 熟练掌握 掌握 掌握 掌握
	2. 周围血管和淋巴管疾病	(1) 下肢深静脉血栓的病因、病理、临床表现和治疗要点 (2) 血栓性浅静脉炎的病因、病理、临床表现和治疗要点 (3) 血栓闭塞性脉管炎的病因、病理、临床表现、辅助检查和治疗要点	掌握 掌握 了解
	3. 泌尿系感染	(1) 膀胱炎的病因、病理及临床表现 (2) 膀胱炎的诊断依据和治疗要点 (3) 急性前列腺炎的病因、病理、临床表现、实验室检查、诊断依据和治疗要点 (4) 慢性前列腺炎的病因、病理、临床表现、诊断依据和治疗要点	掌握 了解 了解 了解
	4. 烧伤	(1) 概述 (2) 诊断要点 (3) 临床治疗 (4) 康复原则	掌握 了解 了解 掌握
五、骨科疾病	1. 软组织损伤	(1) 软组织损伤的定义、病因和病理、诊断要点、临床分类、临床表现、治疗要点 (2) 肌筋膜炎的定义、病因与病理、诊断与鉴别诊断、临床表现、治疗要点 (3) 肱骨外上髁炎的定义、病因与病理、临床表现、治疗要点	掌握 掌握 掌握

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
五、骨科疾病	1. 软组织损伤	(4)跟腱炎的定义、病因与病理、临床表现、治疗要点	掌握
		(5)复合性区域性疼痛综合征的定义、诊断标准、临床表现、分期、治疗要点	掌握
	2. 关节病变和损伤	(1)肩关节周围炎的定义、病因与病理、检查方法、临床表现与诊断、治疗要点	掌握
		(2)肩袖损伤的定义、病因与病理、影像学检查、临床表现、治疗要点	掌握
		(3)膝关节韧带损伤的定义、体检、影像学诊断、临床表现、治疗要点	掌握
		(4)半月板损伤的定义、病因与病理、临床表现、影像学检查、治疗要点	掌握
		(5)髌骨软化症的定义、病因与病理、X线检查、临床表现、治疗要点	掌握
		(6)踝关节扭伤的定义、病因与病理、临床表现、诊断、治疗要点	了解
3. 腱鞘及滑膜疾病	(1)腱鞘炎的定义、病理及其临床表现、治疗要点	掌握	
	(2)腱鞘囊肿的定义、病因与病理、临床表现、治疗要点	掌握	
	(3)髌前滑囊炎的定义、病因与病理、临床表现、治疗要点	掌握	
4. 骨折	(1)概述	熟练掌握	
	(2)临床表现	掌握	
	(3)并发症	掌握	
	(4)骨折愈合的分期及其影响因素	掌握	
	(5)临床愈合标准	掌握	
	(6)临床治疗原则	掌握	
5. 关节脱位	(1)概述	掌握	
	(2)诊断要点	掌握	
	(3)临床治疗要点	掌握	
	(4)常见的关节脱位	掌握	
6. 手外伤	(1)手的姿势与手部肌腱分区	熟练掌握	
	(2)分类及诊断要点	掌握	
	(3)处理原则	掌握	
7. 骨性关节炎	(1)概述	掌握	
	(2)临床表现与辅助检查	掌握	
	(3)髋关节、膝关节、踝关节和脊柱骨性关节炎	掌握	
	(4)指间关节、腕关节和肘关节骨性关节炎	了解	
	(5)临床处理原则	熟练掌握	

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
五、骨科疾病	8. 颈椎病	(1) 概述 (2) 分型及临床表现 (3) 软组织型颈椎病、神经根型颈椎病的临床处理 (4) 椎动脉型颈椎病和脊髓型颈椎病的临床处理	了解 熟练掌握 掌握 掌握
	9. 腰椎间盘突出症	(1) 概述和分型 (2) 临床表现 (3) 临床处理	掌握 掌握 掌握
	10. 腰椎峡部裂和脊柱滑脱	(1) 概述 (2) 临床表现 (3) 临床处理	了解 掌握 掌握
	11. 腰椎小关节病	(1) 概述 (2) 症状、体征和影像学特点 (3) 临床处理	掌握 了解 掌握
	12. 腰背肌筋膜炎	(1) 概述 (2) 临床表现 (3) 临床处理	掌握 掌握 掌握
	13. 类风湿关节炎	(1) 概述 (2) 临床表现 (3) 实验室检查、影像学检查和诊断标准 (4) 治疗目的及其治疗方法选择	掌握 掌握 了解 掌握
	14. 强直性脊柱炎	(1) 概述 (2) 临床表现 (3) 关节外表现 (4) 实验室检查、影像学检查、诊断标准 (5) 临床处理	掌握 熟练掌握 掌握 了解 掌握
	15. 特发性脊柱侧凸	(1) 概述、X线检查 (2) 临床表现 (3) 治疗方法 (4) 治疗方案	了解 熟练掌握 掌握 掌握
	16. 骨质疏松症	(1) 概念 (2) 分型 (3) 发病机制 (4) 临床表现 (5) 辅助检查 (6) 治疗要点	掌握 了解 了解 掌握 掌握 掌握
六、神经疾病	1. 脑卒中	(1) 脑卒中的定义、分类、病因和预防 (2) 短暂性脑缺血发作的定义、病因、临床表现和临床处理	掌握 了解

续表

单元	细目	要点	要求
六、神经疾病	1. 脑卒中	(3)脑血栓形成的定义、病因、病理生理、临床表现和临床处理	掌握
		(4)脑栓塞的定义、病因、病理生理、临床表现和临床处理	掌握
		(5)脑出血的定义、病因、临床表现和处理原则	掌握
		(6)蛛网膜下腔出血的定义、病因、病理生理、临床表现和临床处理	了解
		(7)脑卒中并发症的定义、病因、病理生理、临床表现和临床处理	熟练掌握
	2. 脑外伤	(1)定义、病因和病理生理	熟练掌握
		(2)临床表现	掌握
		(3)临床处理	了解
	3. 脊髓损伤	(1)定义、病因和病理生理	掌握
		(2)损伤分类、损伤原因和部位	熟练掌握
(3)临床表现、临床综合征和诊断要点		掌握	
(4)临床治疗原则		了解	
4. 急性脊髓炎	(1)定义、病因、病理生理	掌握	
	(2)临床表现、辅助检查、诊断及鉴别诊断	掌握	
	(3)治疗和预后	了解	
5. 周围神经损伤	(1)定义、病因和病理生理	掌握	
	(2)损伤分类和损伤程度	熟练掌握	
	(3)临床表现	掌握	
	(4)临床处理	了解	
6. 吉兰-巴雷综合征	(1)定义、病因和病理生理	了解	
	(2)临床表现、辅助检查、诊断和鉴别诊断	掌握	
	(3)治疗和预后	了解	
7. 多发性硬化	(1)定义、病因和病理生理	了解	
	(2)临床表现、辅助检查、诊断和鉴别诊断	掌握	
	(3)治疗和预后	了解	
8. 视神经脊髓炎	(1)定义、病因和病理生理	了解	
	(2)临床表现、辅助检查、诊断和鉴别诊断	掌握	
	(3)治疗和预后	了解	
9. 运动神经元病	(1)定义、病因和病理生理	了解	
	(2)临床表现、诊断和鉴别诊断	了解	
	(3)治疗和预后	了解	
10. 帕金森病	(1)定义、病因和病理生理	了解	
	(2)临床表现、诊断和鉴别诊断	掌握	
	(3)治疗和预后	了解	

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
六、神经疾病	11. 阿尔茨海默病	(1) 定义、病因和病理生理 (2) 临床表现、诊断和鉴别诊断 (3) 治疗和预后	了解 了解 了解
	12. 癫痫	(1) 定义、病因、发病机制和病理生理 (2) 分型、临床表现、诊断和鉴别诊断 (3) 治疗原则和预后	了解 了解 了解
七、内科疾病	1. 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(1) 定义 (2) 病因 (3) 病理和病理生理 (4) 临床表现 (5) 辅助检查及实验室检查 (6) 诊断要点 (7) 心绞痛及心肌梗死的临床处理	掌握 了解 了解 掌握 了解 掌握 了解
	2. 高血压病	(1) 定义 (2) 病因 (3) 病理和病理生理 (4) 症状、诊断标准及高血压分级 (5) 危险度分级 (6) 辅助检查 (7) 治疗目标及策略 (8) 治疗手段 (9) 常用降压药物 (10) 降压药物合理配伍 (11) 降压药使用原则	掌握 了解 了解 掌握 了解 了解 掌握 了解 了解 了解 了解
	3. 慢性充血性心力衰竭	(1) 定义 (2) 病因 (3) 病理和病理生理 (4) 症状及体征 (5) 辅助检查及实验室检查 (6) 诊断与功能评定、临床处理原则	掌握 了解 了解 了解 了解 了解
	4. 慢性支气管炎	(1) 定义 (2) 病因 (3) 病理和病理生理 (4) 症状 (5) 体征 (6) 辅助检查及实验室检查 (7) 诊断要点 (8) 临床处理原则	掌握 了解 了解 掌握 掌握 了解 了解 掌握
	5. 慢性阻塞性肺疾病	(1) 定义 (2) 病因和危险因素	掌握 了解

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
七、内科疾病	5. 慢性阻塞性肺疾病	(3) 病理改变及病理生理 (4) 症状 (5) 体征 (6) 辅助检查及实验室检查 (7) 肺功能检查、诊断要点 (8) 临床处理原则	了解 掌握 掌握 了解 了解 掌握
	6. 哮喘	(1) 定义 (2) 病因及病理 (3) 症状 (4) 体征 (5) 辅助检查及实验室检查 (6) 诊断要点 (7) 临床分级 (8) 临床处理原则	掌握 了解 掌握 了解 了解 掌握 了解 了解
	7. 糖尿病	(1) 定义 (2) 流行病学 (3) 病因 (4) 病理生理 (5) 症状 (6) 并发症和伴发病 (7) 实验室检查 (8) 诊断要点 (9) 临床分型 (10) 治疗原则及五个要点 (11) 饮食治疗 (12) 运动治疗 (13) 药物治疗	掌握 了解 了解 了解 了解 掌握 了解 掌握 了解 掌握 了解 掌握 了解
	8. 消化系统疾病	(1) 慢性胃炎的病因、病理 (2) 慢性胃炎的临床表现、诊断与鉴别诊断 (3) 慢性胃炎的治疗要点 (4) 消化性溃疡的病因和病理 (5) 消化性溃疡的临床表现、诊断与鉴别诊断 (6) 消化性溃疡的治疗原则、治疗要点 (7) 胃下垂的定义、病因和病理 (8) 胃下垂的临床表现、诊断依据 (9) 胃下垂的治疗要点	了解 了解 了解 了解 掌握 了解 了解 了解 了解
	9. 泌尿系统疾病	(1) 膀胱炎的病因 (2) 膀胱炎的临床表现、诊断依据和治疗要点 (3) 急性肾盂肾炎的定义、临床表现	了解 掌握 掌握

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
七、内科疾病	9. 泌尿系统疾病	(4)急性肾盂肾炎的诊断与鉴别诊断、治疗要点 (5)急性肾衰竭的定义、临床表现 (6)急性肾衰竭的病因和病理、诊断与鉴别诊断、治疗要点	了解 掌握 了解
八、儿科疾病	1. 儿童发育、精神与行为障碍	(1)精神发育迟滞的定义 (2)精神发育迟滞的病因、诊断和预后 (3)孤独症谱系障碍的定义 (4)孤独症谱系障碍的临床表现、诊断 (5)注意缺陷多动障碍的定义 (6)注意缺陷多动障碍表现、诊断和药物治疗	熟练掌握 掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握 掌握
	2. 儿童运动功能障碍	(1)脑性瘫痪的定义 (2)脑性瘫痪的高危因素、临床分型、临床表现、诊断依据及康复治疗基本原则 (3)臂丛神经损伤的定义 (4)臂丛神经损伤的病因、病理特点、临床表现和诊断要点 (5)进行性肌营养不良的定义 (6)进行性肌营养不良的病因学与病理学特点、临床表现、诊断要点 (7)脊肌萎缩症的定义 (8)脊肌萎缩症的临床表现和诊断要点 (9)脊柱裂的定义 (10)脊柱裂的临床表现、诊断和临床处理	熟练掌握 熟练掌握 掌握 了解 掌握 了解 了解 了解 了解
	3. 其他儿科疾病	(1)维生素D缺乏性佝偻病的定义 (2)维生素D缺乏性佝偻病的病因、病理生理、诊断及药物治疗 (3)新生儿缺氧缺血脑病的病因、病理特点、临床表现和治疗要点 (4)新生儿高胆红素血症的病因、病理和临床表现 (5)甲基丙二酸尿症的病因、临床表现和鉴别诊断	掌握 掌握 掌握 了解 了解
九、其他	1. 皮肤病	(1)银屑病的定义 (2)银屑病的病因与发病机理、临床表现、治疗要点 (3)带状疱疹的定义 (4)带状疱疹的病因与发病机理、临床表现、治疗要点 (5)单纯疱疹的定义 (6)单纯疱疹的病因与发病机理、临床表现、治疗要点	掌握 了解 掌握 了解 掌握 了解

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
九、其他	1. 皮肤病	(7) 玫瑰糠疹的定义 (8) 玫瑰糠疹的病因与发病机理、临床表现、治疗要点 (9) 变应性皮肤血管炎的定义 (10) 变应性皮肤血管炎的病因与发病机理、临床表现、治疗要点	掌握 了解 掌握 了解
	2. 耳鼻喉科疾病	(1) 急性中耳炎的定义、病因和病理、临床表现、诊断依据、治疗要点 (2) 耳廓软骨膜炎的定义、病因和病理、临床表现、治疗要点 (3) 鼻炎和鼻窦炎的病因和病理、临床表现、治疗要点 (4) 咽炎的定义、病因和病理、临床表现、诊断依据、治疗要点 (5) 扁桃体炎的定义、病因和病理、临床表现、诊断依据、治疗要点 (6) 急性喉炎、慢性喉炎病因和病理、临床表现、治疗要点	掌握 了解 了解 掌握 掌握 了解
	3. 眼科疾病	(1) 睑缘炎的定义、病因和病理 (2) 睑缘炎的临床表现、治疗要点 (3) 睑腺炎的定义、病因和病理 (4) 睑腺炎的临床表现、治疗要点 (5) 睑板腺囊肿的病因和病理 (6) 睑板腺囊肿的临床表现、治疗要点 (7) 泪囊炎的病因和病理、临床表现、治疗要点 (8) 视神经炎的定义与临床表现 (9) 视神经炎的病因和病理、治疗要点	掌握 掌握 了解 掌握 了解 掌握 了解 了解 了解
	4. 口腔科疾病	(1) 复发性口疮的定义、病因和病理、临床表现、治疗要点 (2) 智齿冠周炎的定义、病因和病理、临床表现、治疗要点 (3) 涎腺炎的病因和病理、临床表现、治疗要点 (4) 颞颌关节功能紊乱的定义、病因和病理、临床表现、治疗要点 (5) 腭裂的定义、病理、临床表现和治疗	了解 了解 了解 掌握 了解
	5. 妇产科疾病	(1) 前庭大腺炎和子宫颈炎的定义、病因和病理、临床表现、治疗要点 (2) 女性慢性盆腔痛的定义、病因和病理、临床表现、治疗要点 (3) 外阴血肿、痛经、产后排尿无力、产后缺乳的病因和病理、临床表现、治疗要点	了解 了解 了解

续表

单元	细目	要点	要求
九、其他	6. 临床心理障碍与精神疾患	(1) 神经症、应激与应激障碍、脑器质性及躯体疾病所致精神障碍 (2) 人格障碍、精神分裂症 (3) 心身疾病的概念和病因、常见心身疾病 (4) 心身疾病的治疗原则	掌握  了解 掌握 了解
十、肿瘤的康复	1. 概述	(1) 肿瘤的分类 (2) 致癌因素 (3) 肿瘤的生长与转移	掌握 了解 了解
	2. 肿瘤的流行病学与预防	(1) 肿瘤的发病率和死亡率 (2) 肿瘤的预防	了解 了解
	3. 肿瘤的诊断	(1) 诊断方法 (2) 肿瘤的病理分级、临床分期 (3) 临床表现	了解 了解 了解
	4. 肿瘤的治疗	(1) 治疗方法 (2) 疗效判断 (3) 治疗副反应	了解 了解 了解

## 专业知识

单元	细目	要点	要求
一、康复评定基础	1. 康复评定概述	(1) 定义和意义 (2) 障碍学诊断的三个层面 (3) 康复评定与循证医学 (4) 康复评定目的 (5) 康复评定类型与方法 (6) 评定方法选择 (7) 评定流程	掌握 熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握 掌握 掌握
	2. 肌力评定	(1) 定义 (2) 决定肌力大小的因素 (3) 肌肉收缩的生理类型 (4) 评定的目的 (5) 适应证和禁忌证 (6) 评定的原则和分类	熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握
	3. 肌张力评定	(1) 定义 (2) 正常特征 (3) 正常肌张力分类 (4) 临床常见的肌张力异常表现: 痉挛、僵硬、肌张力障碍、肌张力弛缓的定义、原因和特征 (5) 临床意义: 痉挛的益处和弊端	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握

续表

单元	细目	要点	要求
一、康复评定基础	3. 肌张力评定	(6) 影响肌张力的因素 (7) 评定目的 (8) 适应证和禁忌证	掌握 掌握 掌握
	4. 关节活动度评定	(1) 定义 (2) 目的 (3) 关节活动范围异常的原因 (4) 适应证和禁忌证	熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握
	5. 感觉功能评定	(1) 浅感觉检查 (2) 深感觉检查 (3) 复合感觉检查 (4) 注意事项	掌握 掌握 掌握 了解
	6. 平衡功能评定	(1) 概述: 平衡、支持面、稳定极限相关内容 (2) 维持平衡的生理机制的概念 (3) 躯体感觉系统的作用 (4) 视觉系统的作用 (5) 前庭系统的作用 (6) 运动系统的作用 (7) 评定目的 (8) 适应证和禁忌证	熟练掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握
	7. 协调功能评定	(1) 定义 (2) 协调障碍的机制 (3) 协调功能的发育和衰退过程 (4) 常见协调障碍: 共济失调、不随意运动 (5) 适应证和禁忌证	掌握 了解 了解 掌握 掌握
	8. 步态分析	(1) 自然步态 (2) 自然步态的生物力学因素 (3) 步行周期: 支撑相与摆动相 (4) 时空参数特征 (5) 运动学特征 (6) 动力学特征	熟练掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	9. 心肺功能评定	(1) 应激、应激试验 (2) 运动试验 (3) 运动试验的基本原理 (4) 心电运动试验的应用范畴、适应证、禁忌证 (5) 气体代谢测定方法、运动方案及临床应用 (6) 代谢当量 (7) 主观呼吸功能障碍程度评定 (8) 肺容量、肺通气量的测定, 小气道通气功能	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握

续表

单元	细目	要点	要求
一、康复评定基础	10. 电诊断	(1) 针极肌电图检查的原理、内容、意义和应用 (2) 神经电图(感觉神经传导速度、运动神经传导速度、重复频率刺激、F波、H反应和瞬目反射)检查的原理、意义和应用 (3) 视觉诱发电位检查的原理、波形意义和应用 (4) 听觉诱发电位检查的原理、波形意义和应用 (5) 躯体感觉诱发电位检查的原理、波形意义和应用 (6) 运动诱发电位检查的原理、意义和应用 (7) 事件相关电位检查的原理、意义和应用 (8) 电刺激式电诊断(直流感应电诊断、时间强度曲线检查)的原理、意义和应用 (9) 表面(动态)肌电图检查的原理、信号分析、意义和应用	了解  掌握  了解  了解  了解  了解  掌握  了解
	11. 感知和认知	(1) 感知障碍失认症评定 (2) 感知障碍失用症评定 (3) 认知障碍注意障碍评定 (4) 认知障碍记忆障碍评定 (5) 成套认知测验	了解 了解 了解 了解 了解
	12. 言语语言障碍评定	(1) 失语症评定意义 (2) 评定程序 (3) 常用标准化诊断量表 (4) 构音障碍评定 (5) 常用标准化诊断量表方法	掌握 了解 了解 了解 了解
	13. 吞咽障碍评定	(1) 评定意义 (2) 评定的特殊性 (3) 资料收集 (4) 摄食-吞咽功能评价 (5) 摄食过程评价 (6) 辅助检查	掌握 掌握 了解 了解 了解 了解
	14. 康复心理评定	(1) 定义和目的 (2) 心理评定原则 (3) 评定主要方法 (4) 心理测验定义 (5) 心理测验种类 (6) 韦氏智力测验 (7) 韦氏记忆测验	掌握 掌握 掌握 掌握 了解 了解 了解

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
一、康复评定基础	14. 康复心理评定	(8) 埃森克人格测验 (9) 简易精神状态检查 (10) 自评抑郁量表 (11) 自评焦虑量表	了解 了解 了解 了解
	15. 日常生活活动能力评定	(1) 定义 (2) 评定目的 (3) 评定内容 (4) 评定方法 (5) 常用评定量表种类 (6) Barthel 指数 (7) 功能独立性测量	熟练掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 了解
	16. 生存质量评定	(1) 定义和目的 (2) 评定方法 (3) 临床应用	了解 了解 了解
二、康复治疗基础	1. 电疗法	(1) 电疗法分类 (2) 直流电疗法 (3) 低频电疗法生物学效应 (4) 感应电疗法 (5) 电兴奋疗法 (6) 间动电疗法 (7) 经皮神经电刺激疗法 (8) 神经肌肉电刺激疗法 (9) 功能性电刺激疗法 (10) 中频电疗法的作用特点和生物学效应 (11) 等幅中频电疗法 (12) 调制中频电疗法 (13) 干扰电疗法 (14) 音乐-电疗法 (15) 高频电疗法生物学效应 (16) 共鸣火花疗法 (17) 短波、超短波疗法 (18) 微波疗法 (19) 毫米波疗法 (20) 静电疗法 (21) 高压交变电场疗法	掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握 掌握 熟练掌握 掌握 了解 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握 了解 熟练掌握 熟练掌握 了解 了解 掌握
	2. 光疗法	(1) 红外线疗法 (2) 紫外线疗法 (3) 光敏疗法 (4) 低强度激光疗法	熟练掌握 熟练掌握 了解 熟练掌握

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
二、康复治疗基础	3. 超声疗法	(1) 生物学效应 (2) 治疗原理 (3) 治疗作用 (4) 超声药物透入疗法作用机制和特点 (5) 临床应用	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握
	4. 体外冲击波疗法	(1) 概述 (2) 生物学效应 (3) 临床应用及注意事项	了解 了解 了解
	5. 磁疗法	(1) 治疗原理 (2) 生物学效应 (3) 治疗作用 (4) 临床应用	了解 掌握 掌握了解 掌握
	6. 温热疗法	(1) 温热疗法的生物学效应 (2) 石蜡疗法 (3) 湿热袋敷疗法	熟练掌握 掌握 熟练掌握
	7. 冷疗、水疗	(1) 冷疗法 (2) 水疗法	熟练掌握 掌握
	8. 生物反馈疗法	(1) 概念 (2) 基本原理 (3) 肌电生物反馈的临床应用	掌握 掌握 掌握
	9. 压力治疗	(1) 概念 (2) 治疗作用 (3) 临床应用	掌握 熟练掌握 熟练掌握
	10. 牵引技术	(1) 概述 (2) 治疗作用 (3) 临床应用	掌握 熟练掌握 掌握
	11. 关节活动训练	(1) 基本原理 (2) 基本原则 (3) 被动关节活动度训练 (4) 主动-辅助关节活动度训练 (5) 主动关节活动度训练 (6) 持续关节被动运动训练	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
	12. 关节松动术	(1) 定义 (2) 原理 (3) 手法分级 (4) 治疗作用 (5) 临床应用	熟练掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	13. 肌力训练与肌耐力训练	(1) 肌力训练的作用 (2) 肌力训练的基本原理 (3) 肌力训练的基本原则	熟练掌握 掌握 掌握

续表

单元	细目	要点	要求
二、康复治疗基础	13. 肌力训练与肌耐力训练	(4) 肌力训练的基本要求 (5) 肌力训练的类型 (6) 肌力训练的临床应用 (7) 肌耐力训练与肌力训练的区别 (8) 肌耐力训练与肌力训练的联系	掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握
	14. 牵张训练	(1) 定义 (2) 作用 (3) 原则 (4) 适应证和禁忌证	熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握
	15. 有氧训练	(1) 定义 (2) 原理 (3) 适应证和禁忌证 (4) 仪器设备	掌握 掌握 掌握 掌握
	16. 呼吸训练	(1) 定义 (2) 基本方法 (3) 适应证和禁忌证	掌握 掌握 掌握
	17. 平衡训练与协调训练	(1) 平衡训练的定义 (2) 与平衡相关的生物力学因素 (3) 影响平衡训练的因素 (4) 平衡训练的临床应用 (5) 协调训练的定义 (6) 协调训练的临床应用	熟练掌握 掌握 掌握 掌握 熟练掌握 掌握
	18. 放松训练	(1) 定义 (2) 种类 (3) 适应证和禁忌证	熟练掌握 掌握 掌握
	19. 转移训练	(1) 概念 (2) 基本原则 (3) 适应证和禁忌证	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
	20. 站立与步行训练	(1) 站立训练的定义 (2) 站立训练的临床应用 (3) 步行训练的定义 (4) 步行训练的训练原则 (5) 步行训练的临床应用	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握
	21. 轮椅训练	(1) 定义 (2) 轮椅种类 (3) 普通轮椅结构 (4) 轮椅选择 (5) 适应证和禁忌证	熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握 掌握
	22. 作业治疗	(1) 定义 (2) 活动特点	熟练掌握 掌握

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
二、康复治疗基础	22. 作业治疗	(3) 治疗作用与原则 (4) 与物理治疗的区别 (5) 作业分析概念与分类 (6) 临床应用适应证与禁忌证 (7) OT新技术的应用	熟练掌握 掌握 掌握 掌握 了解
	23. 言语治疗	(1) 定义 (2) 目的 (3) 治疗原则 (4) 治疗形式 (5) 失语症治疗目标及时机 (6) 失语症治疗方法 (7) 构音器官训练 (8) 发音训练	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	24. 吞咽障碍治疗	(1) 定义 (2) 基本方法 (3) 间接训练 (4) 直接训练 (5) 摄食-吞咽障碍的综合训练	掌握 掌握 熟练掌握 掌握 掌握
	25. 心理治疗	(1) 心理治疗的概述 (2) 心理治疗的原则 (3) 心理治疗的形式 (4) 心理治疗的常用方法	了解 掌握 了解 了解
	26. 康复工程	(1) 假肢定义 (2) 假肢结构 (3) 假肢分类 (4) 上肢假肢 (5) 下肢假肢 (6) 矫形器定义 (7) 矫形器基本作用 (8) 矫形器分类 (9) 矫形器命名 (10) 上肢矫形器 (11) 下肢矫形器 (12) 脊柱矫形器 (13) 助行器定义 (14) 拐杖 (15) 步行器 (16) 自助具定义 (17) 自助具作用 (18) 自助具分类	掌握 了解 掌握 了解 熟练掌握 掌握 熟练掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握 掌握 掌握

续表

单元	细目	要点	要求
二、康复治疗基础	26. 康复工程	(19)自助具选用与制作原则 (20)轮椅基本结构 (21)轮椅分类 (22)轮椅适应证 (23)轮椅条件 (24)无障碍设施定义 (25)建筑物外部无障碍设施 (26)建筑物内部无障碍设施 (27)环境控制系统 (28)机器人	掌握 熟练掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 了解 了解 了解 了解
	27. BOBATH技术	(1)定义 (2)目的 (3)途径 (4)特点 (5)原则 (6)治疗原理 (7)常用治疗技术 (8)临床应用	掌握 掌握 了解 了解 了解 掌握 掌握 了解
	28. BRUNNSTROM技术	(1)定义 (2)目的 (3)原则 (4)中风偏瘫恢复六阶段理论 (5)偏瘫运动功能评价 (6)常用反射及模式 (7)治疗原理	熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握 掌握 掌握 掌握
	29. PNF技术	(1)定义 (2)目的 (3)特点 (4)原则 (5)治疗原理	熟练掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	30. ROOD技术	(1)定义 (2)目的 (3)特点 (4)治疗原则 (5)治疗原理	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	31. 运动再学习技术	(1)定义 (2)特点 (3)原则 (4)治疗原理	熟练掌握 掌握 掌握 掌握

续表

单元	细目	要点	要求
二、康复治疗基础	32. 强制性运动疗法	(1) 定义 (2) 作用机制 (3) 适应证	掌握 了解 掌握
	33. 减重步行训练	(1) 定义 (2) 作用机制 (3) 适应证	掌握 了解 掌握
	34. 运动想象疗法	(1) 定义 (2) 适应证 (3) 原理	掌握 了解 了解
三、中国传统治疗	1. 概述	(1) 中国传统医学定义 (2) 中国传统医学的基本特点 (3) 中国传统医学的治则 (4) 中国传统医学的治法	了解 了解 了解 了解
	2. 经络	(1) 经络的定义 (2) 经络系统的组成 (3) 十二经脉的交接规律 (4) 腧穴的定义	了解 掌握 了解 了解
	3. 推拿疗法	(1) 推拿疗法定义 (2) 正骨八法定义 (3) 理伤基本手法 (4) 理伤手法的操作要求 (5) 理伤手法的注意事项 (6) 理伤手法的适应证 (7) 理伤手法的禁忌证	了解 掌握 了解 掌握 了解 了解 了解
	4. 针灸疗法	(1) 针法和刺法定义 (2) 针灸的治疗原则 (3) 针灸的取穴原则 (4) 针灸的注意事项 (5) 灸法的种类及作用	了解 了解 掌握 了解 了解
	5. 练功疗法	(1) 气功的定义 (2) 站桩功的作用 (3) 八段锦的作用 (4) 五禽戏的作用 (5) 太极拳的作用	了解 了解 了解 了解 了解
	6. 中医食疗	(1) 药膳的作用 (2) 中风病患者食疗特点 (3) 糖尿病患者食疗特点 (4) 肿瘤病患者食疗特点	了解 了解 了解 了解

续表

单元	细目	要点	要求
四、外科疾病	1. 外科急性感染的康复治疗	(1) 外科急性感染的治疗目的、治疗原则和选择物理治疗的原则 (2) 疔: 提高免疫功能、消炎、抗感染、促进吸收和愈合 (3) 痈: 早期浸润期、吸收修复期 (4) 蜂窝织炎: 早期浸润期、吸收修复或慢性期 (5) 丹毒: 早期炎性浸润期、吸收修复期 (6) 急性淋巴管炎和淋巴结炎: 早期炎性浸润期、吸收修复期 (7) 脓肿: 浅部脓肿、深部脓肿 (8) 甲沟炎: 早期炎性浸润期、炎症吸收修复期 (9) 乳腺炎: 早期炎性浸润期、炎症吸收修复期 (10) 阑尾炎: 早期炎性浸润期、炎性吸收或手术后修复期	掌握  掌握  掌握 掌握  掌握 掌握  掌握 掌握  掌握
	2. 周围血管和淋巴管疾病	(1) 下肢深静脉血栓形成: 治疗目的、物理治疗 (2) 血栓性浅静脉炎: 治疗目的、物理治疗 (3) 血栓闭塞性脉管炎: 治疗目的、物理治疗	掌握  掌握 了解
	3. 烧伤后	(1) 烧伤后康复的定义和全面康复 (2) 烧伤后康复评定 (3) 早期和后期的创面治疗以及肥厚性瘢痕的压力治疗 (4) 正确的体位摆放、ROM训练和挛缩的处理	了解 了解 掌握  掌握
五、骨科疾病	1. 软组织损伤	(1) 软组织损伤的治疗目的 (2) 软组织损伤的物理治疗 (3) 肌筋膜炎的治疗目的、物理治疗 (4) 肌筋膜炎的痛点阻滞 (5) 肱骨外上髁炎的治疗目的及其物理治疗 (6) 跟腱炎的治疗目的及其物理治疗 (7) 复合性区域性疼痛综合征治疗目的及其物理治疗	掌握 掌握 掌握 了解 掌握 掌握 掌握
	2. 腕管综合征、尺神经肘管综合征	(1) 腕管综合征的治疗目的及其物理治疗 (2) 腕管综合征的一般治疗 (3) 腕管综合征的手术治疗 (4) 腕管综合征的预防 (5) 尺神经肘管综合征的治疗目标及其物理治疗 (6) 尺神经肘管综合征的一般治疗	掌握 了解 了解 了解 掌握 了解

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
五、骨科疾病	3. 关节病变和损伤	(1) 肩关节周围炎的治疗目的及其物理治疗 (2) 踝关节扭伤的治疗目的及其物理治疗 (3) 膝关节韧带损伤的治疗目的 (4) 膝关节韧带损伤的物理治疗 (5) 半月板损伤的治疗目的及其物理治疗 (6) 髌骨软化症的治疗目的、治疗原则及其物理治疗	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	4. 腱鞘及滑膜疾病	(1) 腱鞘炎的治疗目的 (2) 腱鞘炎的物理治疗 (3) 腱鞘囊肿的治疗目的及物理治疗 (4) 髌前滑囊炎的治疗目的 (5) 髌前滑囊炎的物理治疗	掌握 掌握 了解 掌握 了解
	5. 骨折	(1) 骨折的定义 (2) 骨折的机制和作用、上肢康复目标、下肢康复目标 (3) 骨折的评定要点 (4) 骨折的评定内容 (5) 骨折固定期的康复治疗 (6) 骨折愈合期的康复治疗	熟练掌握 掌握 熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握
	6. 关节脱位	(1) 关节位置评定 (2) 急性期康复治疗 (3) 亚急性期和恢复期的康复治疗	掌握 掌握 掌握
	7. 手外伤后	(1) 手外伤康复的定义及其常见问题 (2) 手外伤的评定要点 (3) 手外伤的功能评定 (4) 手外伤康复治疗中的常见问题处理、手部骨折后的康复治疗 (5) 屈指肌腱修复术后、伸肌腱修复术后、屈肌腱松解术后、周围神经修复术后的康复治疗	熟练掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	8. 骨性关节炎	(1) 骨性关节炎的康复评定 (2) 运动与休息之间的平衡、疼痛处理、运动疗法、关节保护 (3) 支具与辅助器具、能量节约技术、预防	掌握 掌握 掌握
	9. 颈椎病	(1) 治疗原则 (2) 治疗方法: 卧床休息、牵引、其他物理治疗和枕头 (3) 注射疗法 (4) 手法 (5) 预后	熟练掌握 掌握 了解 了解 掌握

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
五、骨科疾病	10. 腰椎间盘突出症	(1) 治疗原则 (2) 卧床休息和康复治疗方法 (3) 腰椎牵引、物理治疗和康复治疗方法 (4) 注射疗法 (5) 手法	熟练掌握 掌握 掌握 了解 了解
	11. 椎弓峡部崩裂和脊柱滑脱	(1) 治疗原则 (2) 康复治疗	熟练掌握 掌握
	12. 腰椎退行性骨关节病	(1) 治疗原则 (2) 物理治疗 (3) 手法 (4) 注射疗法	熟练掌握 掌握 了解 了解
	13. 类风湿关节炎	(1) 治疗目的 (2) 一般性治疗 (3) 关节制动和物理治疗 (4) 作业治疗 (5) 矫形器的应用	熟练掌握 掌握 掌握 掌握 了解
	14. 强直性脊柱炎	(1) 治疗目的 (2) 一般性治疗、物理治疗、功能训练 (3) 牵引疗法	熟练掌握 掌握 掌握
	15. 骨质疏松症	(1) 治疗目的 (2) 物理治疗	掌握 掌握
	16. 特发性脊柱侧凸	(1) 运动疗法 (2) 神经肌肉电刺激 (3) 牵引 (4) 矫形器	掌握 掌握 掌握 掌握
	17. 关节置换术后	(1) 概述 (2) 康复的基本原则 (3) 治疗目的 (4) 康复要点 (5) 注意事项 (6) 术后并发症	掌握 熟练掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	18. 截肢术后	(1) 概述 (2) 康复评定 (3) 康复治疗 (4) 术后并发症	了解 掌握 掌握 了解
六、神经疾病	1. 脑卒中	(1) 康复治疗原则和康复目标 (2) 功能评定 (3) 治疗分期及急性期、恢复期和后遗症期 康复治疗方案	熟练掌握 熟练掌握 掌握

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
六、神经疾病	2. 脑外伤	(1) 康复治疗原则和康复目标 (2) 功能评定 (3) 康复治疗分期和康复方案	熟练掌握 熟练掌握 掌握
	3. 脊髓病变	(1) 康复评定 (2) 急性期和恢复期的康复治疗	熟练掌握 掌握
	4. 多发性硬化	(1) 功能评定 (2) 康复治疗	掌握 掌握
	5. 周围神经损伤	(1) 功能障碍和功能评定 (2) 康复治疗目标、治疗分期和康复方案	熟练掌握 掌握
	6. 运动神经元病	(1) 康复评定 (2) 康复治疗	掌握 掌握
	7. 帕金森病	(1) 康复评定 (2) 康复治疗	掌握 掌握
	8. 阿尔茨海默病	(1) 功能评定 (2) 康复治疗	掌握 了解
七、内科疾病	1. 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(1) 定义 (2) 康复措施治疗原理 (3) 主要功能障碍、康复分期及临床应用 (4) I期、II期、III期康复方案 (5) 康复治疗注意事项	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	2. 高血压	(1) 定义 (2) 康复措施治疗原理、临床应用 (3) 有氧训练、循环抗阻运动、太极拳 (4) 康复治疗注意事项	掌握 掌握 掌握 掌握
	3. 慢性充血性心力衰竭	(1) 定义 (2) 康复措施治疗原理 (3) 康复治疗临床应用、运动方式、耐力运动训练 (4) 耐力运动训练 (5) 呼吸肌训练、心功能分级和运动水平、康复治疗注意事项	掌握 掌握 掌握 掌握 了解
	4. 慢性支气管炎	(1) 康复治疗原理 (2) 物理治疗 (3) 基本原则、注意事项	掌握 掌握 掌握
	5. 慢性阻塞性肺疾病	(1) 定义 (2) 康复措施作用机理 (3) 康复措施临床应用 (4) 重建腹式呼吸模式、缩唇呼气法、姿势训练、排痰训练、全身训练、呼吸肌训练	掌握 掌握 掌握 掌握

续表

单元	细目	要点	要求
七、内科疾病	5. 慢性阻塞性肺疾病	(5) 膈肌体外反搏呼吸法 (6) 呼吸肌训练、其他物理因子治疗、中国传统康复方法、自然疗法、日常生活指导、心理行为矫正、教育和宣教、康复治疗注意事项	了解 掌握
	6. 哮喘	(1) 定义 (2) 康复治疗原理、基本原则、康复分期、康复方案 (3) 康复治疗注意事项	掌握 掌握 了解
	7. 糖尿病	(1) 定义 (2) 康复治疗原理 (3) 康复治疗基本原则 (4) 康复治疗1型、2型糖尿病康复方案 (5) 康复治疗注意事项	了解 掌握 掌握 掌握 了解
八、儿科疾病	1. 儿童发育、精神与行为障碍	(1) 精神发育迟滞的康复评定 (2) 精神发育迟滞的康复治疗 (3) 孤独症谱系障碍的康复评定、治疗原则 (4) 孤独症谱系障碍的康复治疗 (5) 注意缺陷多动障碍的康复评定 (6) 注意缺陷多动障碍的康复治疗	熟练掌握 掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握 掌握
	2. 儿童运动功能障碍	(1) 脑性瘫痪的康复评定 (2) 脑性瘫痪的康复治疗 (3) 臂丛神经损伤的康复护理与康复治疗 (4) 进行性肌营养不良的康复护理与康复治疗 (5) 脊肌萎缩症的康复护理与康复治疗 (6) 脊柱裂的康复护理与康复治疗 (7) 脊柱裂的并发症处理	熟练掌握 熟练掌握 了解 了解 了解 了解 了解
	3. 其他儿科疾病	(1) 维生素D缺乏性佝偻病的预防 (2) 维生素D缺乏性佝偻病的康复治疗 (3) 新生儿缺氧缺血脑病的预后及早期干预 (4) 新生儿高胆红素血症的预后及早期干预 (5) 甲基丙二酸尿症的预后、早期干预及治疗	掌握 掌握 掌握 了解 了解
九、其他疾病	1. 皮肤	(1) 银屑病的治疗目标和物理治疗 (2) 带状疱疹、单纯疱疹的物理治疗 (3) 玫瑰糠疹的物理治疗 (4) 变应性皮肤血管炎的物理治疗	了解 掌握 了解 了解
	2. 消化系统疾病	(1) 慢性胃炎、消化性溃疡的治疗目的和物理治疗 (2) 胃下垂的治疗目的和物理治疗	了解 了解

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
九、其他疾病	3. 泌尿系统疾病	急性肾衰竭和急性肾盂肾炎的治疗目的和物理治疗	了解
	4. 耳鼻喉科系统疾病	(1) 耳廓软骨膜炎的治疗目的和物理治疗	了解
		(2) 急性中耳炎、鼻炎、咽炎、扁桃体炎的治疗目的和物理治疗	掌握
		(3) 鼻窦炎、喉炎的治疗目的和物理治疗	掌握
	5. 眼科系统疾病	(1) 睑缘炎、睑腺炎和睑板腺囊肿的治疗目的和物理治疗	掌握
(2) 泪囊炎的治疗目的和物理治疗		了解	
(3) 视神经炎的治疗目的和物理治疗		了解	
6. 口腔科疾病	(1) 复发性口疮炎治疗目的和物理治疗	了解	
	(2) 智齿冠周炎治疗目的和物理治疗	了解	
	(3) 唾液腺炎治疗目的和物理治疗	了解	
	(4) 颞下颌关节功能紊乱综合征治疗目的和物理治疗	掌握	
7. 妇产科系统疾病	(1) 前庭大腺炎、子宫颈炎、盆腔炎性疾病的治疗目的和物理治疗	了解	
	(2) 外阴血肿、痛经、产后排尿无力、产后缺乳的治疗目的和物理治疗	了解	
十、功能障碍康复	1. 疼痛	(1) 定义	熟练掌握
		(2) 病因	掌握
(3) 临床表现		掌握	
(4) 辅助检查		了解	
(5) 诊断标准		掌握	
(6) 临床处理原则		掌握	
(7) 目测类比测痛法		掌握	
(8) 数字疼痛评分法		了解	
(9) 口述分级评分法		了解	
(10) 人体表面积评分法		了解	
(11) McGill疼痛问卷(MPQ)		了解	
(12) 痛阈的测定		了解	
(13) 行为疼痛测定法		了解	
(14) 康复目标		掌握	
(15) 药物治疗		了解	
(16) 物理治疗		掌握	
(17) 神经阻滞疗法		了解	
(18) 其他治疗方法		了解	
2. 痉挛	(1) 定义	熟练掌握	
	(2) 原因	熟练掌握	

续表

单元	细目	要点	要求
十、功能障碍康复	2. 痉挛	(3) 痉挛的临床问题 (4) 病理生理基础 (5) 改良Ashworth分级法 (6) 生物力学评定方法 (7) 治疗目的 (8) 治疗方法	掌握 了解 掌握 了解 掌握 掌握
	3. 挛缩	(1) 定义 (2) 危害 (3) 关节源性挛缩 (4) 软组织性挛缩 (5) 肌肉性挛缩 (6) 保持良好体位 (7) 物理治疗 (8) 运动治疗 (9) 矫形器应用 (10) 外科治疗	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 了解
	4. 膀胱和直肠控制障碍	(1) 神经源性膀胱定义 (2) 神经源性膀胱病因 (3) 神经源性膀胱分类 (4) 神经源性膀胱治疗目标 (5) 失禁型治疗 (6) 潴留型障碍治疗 (7) 神经源性直肠定义 (8) 神经源性直肠病因 (9) 神经源性直肠分类 (10) 排便机制 (11) 排便抑制 (12) 便秘 (13) 大便失禁	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 了解 了解 了解 了解 了解 了解
	5. 压疮	(1) 压疮评定 (2) 一般预防措施 (3) 病因预防 (4) 消除危险因素 (5) 康复治疗	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	6. 感知和认知障碍	(1) 失认症定义 (2) 触觉失认 (3) 听觉失认 (4) 视觉失认	掌握 了解 了解 了解

续表

单元	细目	要点	要求
十、功能障碍康复	6. 感知和认知障碍	(5) 身体失认 (6) 失用症定义 (7) 意念运动性失用 (8) 意念性失用 (9) 运动性失用 (10) 结构性失用 (11) 穿衣失用 (12) 步行失用 (13) 记忆障碍病因 (14) 遗忘症 (15) 记忆错误	了解 掌握 了解 了解 了解 掌握 了解 了解 掌握 了解 了解
	7. 吞咽障碍	(1) 吞咽的发生机制 (2) 吞咽障碍的概念 (3) 吞咽障碍的病因 (4) 吞咽障碍的临床表现	掌握 掌握 掌握 掌握
	8. 言语障碍	(1) 失语症概念 (2) 失语症常见病因 (3) 失语症分类 (4) 失语症症状 (5) 失语症影响预后的因素 (6) 构音障碍概念 (7) 构音障碍病因 (8) 构音障碍分类及症状 (9) 儿童语言发育迟缓的定义 (10) 儿童语言发育迟缓的病因 (11) 儿童语言发育迟缓的表现	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
十一、肿瘤的康复	1. 概述	(1) 康复目的和任务 (2) 康复的分类: 预防性康复、恢复性康复、支持性康复和姑息性康复	了解 了解
	2. 心理康复	(1) 肿瘤的心理评定和各阶段的心理障碍 (2) 心理治疗方法和各阶段的心理治疗	了解 了解
	3. 肿瘤疼痛的康复	(1) 疼痛评定法 (2) 肿瘤疼痛的康复治疗: 药物治疗、放射疗法、物理治疗、介入治疗、手术治疗、心理疗法及康复护理	掌握 了解
	4. 躯体康复	(1) 全身活动功能及系统器官功能的评定 (2) 康复治疗: 康复教育、全身功能治疗、系统器官功能的康复治疗、形体康复	了解 了解

续表

单元	细目	要点	要求
十一、肿瘤的康复	5. 乳癌根治术后	(1)康复评定:心理评定、呼吸功能评定、肩活动范围测量、上臂前臂围径测量、日常生活活动能力评定 (2)康复治疗:心理康复、呼吸功能康复、肩活动功能康复、上肢淋巴性水肿康复、形体康复、幻乳觉康复	了解  掌握
	6. 喉癌全喉切除术后	(1)康复评定:心理评定、气管造口评定、吞咽功能评定、言语功能评定、肩活动功能评定 (2)康复治疗:心理康复、气管造口护理、吞咽功能康复、言语功能康复、肩活动功能康复	了解  了解
	7. 结/直肠癌根治腹壁造口术后	(1)康复评定:心理评定、排便功能评定、腹壁造口评定 (2)康复治疗:心理康复、排便功能康复、粪袋的使用、腹壁造口护理	了解  了解

### 专业实践能力

单元	细目	要点	要求
一、体格检查	1. 心肺检查	(1)心脏检查(视、触、叩、听) (2)呼吸检查	掌握 掌握
	2. 神经反射	(1)浅反射 (2)深反射 (3)病理反射 (4)脑膜刺激征 (5)自主神经反射	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 了解 了解
	3. 特殊体检	(1)颈部:臂丛神经牵拉试验、压头试验 (2)肩部:肩内收试验、肱二头肌长头紧张试验、肩关节外展试验 (3)肘部:前臂伸肌牵拉试验、屈肌紧张试验 (4)腕部:叩触诊试验、屈拇握拳试验、拇指对掌试验、拇指屈曲试验、拇指小指夹纸试验、合掌分掌试验、夹纸试验、小指外展试验 (5)腰骶部及骨盆:直腿抬高试验、直腿抬高试验及加强试验、屈颈试验、股神经牵拉试验、屈膝试验、“4”字试验、床边伸髋试验、骨盆分离与挤压试验 (6)髋部:托马斯(Thomas)征、臀中肌试验、望远镜试验、双髋外展试验、下肢短缩试验、髂胫束挛缩试验	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
一、体格检查	3. 特殊体检	(7)膝部：浮髌试验、髌骨摩擦试验、半月板弹响试验、研磨试验、侧方挤压试验、重力试验、过伸试验、抽屉试验	掌握
		(8)踝部：赫尔本(Hebing)征、足内外翻试验、跖屈踝试验、背屈踝试验、背屈趾试验 (9)其他：周围神经干叩击试验	掌握 掌握
二、运动能力评定	1. 肌力评定	(1)徒手肌力评定定义	熟练掌握
		(2)徒手肌力评定特点	掌握
		(3)评定标准	熟练掌握
		(4)操作方法	熟练掌握
		(5)徒手肌力评定记录方法及注意事项	掌握
		(6)简单仪器评定肌力的定义及评定形式	掌握
		(7)握力评定方法	掌握
2. 肌张力评定	(1)临床评定方法	熟练掌握	
	(2)常用痉挛评定方法	熟练掌握	
	(3)评定时注意事项	熟练掌握	
	(4)肌张力低下的评定标准及其评定方法	熟练掌握	
3. 关节活动范围评定	(1)评定关节活动范围的量角器及其他评定仪器	熟练掌握	
	(2)评定方法	熟练掌握	
	(3)结果判断及临床意义	熟练掌握	
	(4)关节活动度正常值范围	熟练掌握	
	(5)评定时注意事项	熟练掌握	
4. 肢体功能评定	(1)髋关节功能活动Harris评定、评分标准及结果判定	掌握	
	(2)膝关节功能活动KSS、KOOS、Lysholm等评定、评分标准及结果判定	掌握	
5. 脊柱功能评定	Oswestry功能不良指数	掌握	
6. 中枢性瘫痪功能评定	(1)Fugle-Meyer运动功能评定内容、评分标准和结果判断	掌握	
	(2)脊髓功能评定的内容、标准和结果判断	掌握	
7. 脑瘫运动功能评定	(1)反射发育的评定方法、意义	掌握	
	(2)姿势与运动发育评定量表	掌握	
三、平衡协调的评定	1. 平衡功能的评定	(1)定性评定 (2)定量评定 (3)注意事项	熟练掌握 掌握 掌握

续表

单元	细目	要点	要求
三、平衡协调的评定	2. 协调功能评定	(1) 定性评定 (2) 定量评定 (3) 注意事项	熟练掌握 掌握 掌握
四、心肺功能评定	1. 心电运动试验	(1) 活动平板、功率自行车运动、手摇车运动、等长收缩运动 (2) 极量运动试验、症状限制性运动试验、低水平运动试验、定量行走试验 (3) 常用试验方案、活动平板试验、踏车试验、手摇车试验、等长收缩试验 (4) 电极安放、皮肤处理、测定安静血压、过度通气试验、按运动方案运动、运动试验终点、运动后记录、注意事项 (5) 主观用力程度分级 (6) 结果解释: 心率、血压、每搏量和心输出量、两项乘积、ST段、心脏传导障碍、运动性心律失常、症状、药物影响 (7) 试验阳性评定标准	熟练掌握 了解 熟练掌握 了解 熟练掌握 了解 熟练掌握
	2. 肺功能评定	(1) 量表评定: 气短气急症状分级 (2) 肺活量、时间肺活量 (3) 呼吸气分析方法 (4) 呼吸气分析对患者和检查者的要求、标准气体校正、呼吸气分析直接参数 (5) 最大吸氧量、峰值吸氧量测定 (6) 无氧阈(AT)、无氧能力测定 (7) 代谢当量测定	熟练掌握 熟练掌握 了解 了解 了解 了解 熟练掌握
五、人体运动分析	1. 临床分析	(1) 病史回顾 (2) 体格检查 (3) 步态观察 (4) 诊断性治疗	了解 了解 掌握 了解
	2. 运动学分析	(1) 时间/空间参数测定 (2) 节段性运动测定	掌握 了解
	3. 动力学分析	(1) 测力平台 (2) 足测力板	了解 了解
	4. 病理步态	(1) 分类 (2) 常见异常步态	掌握 掌握
六、感知认知评定	1. 感知评定	(1) 失认症的评定、评定方法和注意事项 (2) 失用症的评定、评定方法和注意事项	掌握 掌握
	2. 认知评定	(1) 注意障碍: 测量工具、评定内容及指标 (2) 韦氏记忆量表: 测量工具、评定内容、指标及注意事项 (3) 临床记忆量表: 测量工具、评定内容、指标及注意事项	掌握 掌握 掌握

续表

单元	细目	要点	要求
七、言语吞咽评定	1. 失语症的评定	(1) 言语流畅性的评价 (2) 理解能力的评价 (3) 复述能力的评价 (4) 命名能力的评价 (5) 朗读能力的评价 (6) 书写能力的评价 (7) 计算能力的评价 (8) 失语症的BDAE严重程度分级	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	2. 构音障碍的评定	(1) 言语清晰度的评价 (2) 构音的评价 (3) 呼吸的评价 (4) 构音器官的评价 (5) 辅助检查	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	3. 吞咽障碍的评定	(1) 病史的采集 (2) 反复唾液吞咽试验 (3) 改良的饮水试验 (4) 饮水试验 (5) 发音的评价 (6) 口唇以及舌的运动评价 (7) 吞咽反射的评价 (8) 吞咽的仪器评价	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	4. 儿童语言发育迟缓的评价	(1) 理解能力的评价 (2) 表达能力的评价 (3) 操作水平的评价 (4) 交流态度的评价	掌握 掌握 掌握 掌握
八、日常生活活动能力和生存质量评定	1. 基本日常生活能力评定	(1) Barthel指数的评定内容、标准、结果判断 (2) FIM的评定内容、标准、结果判断	熟练掌握 了解
	2. 工具性日常生活能力评定	(1) 评定方法 (2) 评分标准 (3) 结果判断	掌握 掌握 掌握
	3. 生存质量评定	(1) 评定方法 (2) 评分标准 (3) 结果判断	掌握 掌握 掌握
九、物理治疗	1. 电疗法	(1) 直流电疗法 (2) 直流电药物离子导入疗法 (3) 感应电流疗法 (4) 电兴奋疗法 (5) 间动电疗法 (6) 经皮神经电刺激疗法 (7) 失神经肌肉电刺激疗法	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
九、物理治疗	1. 电疗法	(8) 痉挛肌电刺激疗法 (9) 功能性电刺激疗法 (10) 等幅中频电疗法 (11) 调制中频电疗法 (12) 干扰电疗法 (13) 音乐电疗法 (14) 高频电疗安全防护 (15) 共鸣火花疗法 (16) 短波、超短波疗法 (17) 微波疗法 (18) 毫米波疗法 (19) 静电疗法 (20) 高压交变电场疗法	熟练掌握 了解 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握 了解 熟练掌握 熟练掌握 掌握 了解 掌握
	2. 光疗法	(1) 红外线疗法 (2) 紫外线疗法 (3) 光敏疗法 (4) 低强度激光疗法	熟练掌握 熟练掌握 了解 熟练掌握
	3. 超声疗法	(1) 治疗设备 (2) 操作方法 (3) 治疗参数的选择 (4) 注意事项	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
	4. 体外冲击波治疗	(1) 聚焦冲击波疗法 (2) 散焦式体外冲击波疗法	了解 掌握
	5. 磁疗法	(1) 静磁场疗法 (2) 旋转磁疗法 (3) 电磁疗法	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
	6. 温热疗法	(1) 石蜡疗法 (2) 湿热袋敷疗法	熟练掌握 熟练掌握
	7. 冷疗法、水疗	(1) 冷疗法 (2) 水疗法	熟练掌握 掌握
	8. 肌电生物反馈疗法	(1) 肌电生物反馈 (2) 盆底肌的肌电生物反馈治疗	熟练掌握 了解
	9. 压力疗法	(1) 正压顺序循环疗法 (2) 正负压疗法 (3) 注意事项	熟练掌握 了解 了解
	10. 牵引技术	(1) 颈椎牵引 (2) 腰椎牵引 (3) 四肢关节牵引	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握
	11. 关节活动训练	(1) 脊柱、四肢关节活动度训练 (2) 持续关节被动运动训练	熟练掌握 熟练掌握

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
九、物理治疗	12. 关节松动术	(1) 治疗前评估 (2) 操作体位 (3) 手法操作中的运动方向、程度、强度 (4) 治疗时间 (5) 脊柱关节 (6) 上肢关节 (7) 下肢关节	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	13. 肌力训练与肌耐力训练	(1) 按肌力选择的肌力训练 (2) 按肌肉收缩形式选择的肌力训练 (3) 徒手抗阻训练 (4) 机械抗阻训练 (5) 等长和等张肌力训练 (6) 等速肌力训练	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握
	14. 牵张训练	(1) 基本方法和应用过程 (2) 注意事项	熟练掌握 熟练掌握
	15. 有氧训练	(1) 训练目标和运动处方 (2) 训练课程安排、合理运动的判断和注意事项	熟练掌握 熟练掌握
	16. 呼吸训练	(1) 呼吸模式: 训练体位、腹式呼吸训练、抗阻呼气训练和局部呼吸训练 (2) 排痰训练 (3) 呼吸肌训练 (4) 注意事项	熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握
	17. 平衡训练与协调训练	(1) 平衡训练的仪器设备、常用平衡训练的基本原则和注意事项 (2) 协调训练的操作程序和注意事项	掌握 掌握
	18. 转移训练	(1) 需他人帮助转移的仪器设备、操作程序和注意事项 (2) 独立转移训练的仪器设备、操作程序和注意事项	掌握 熟练掌握
	19. 站立与步行训练	(1) 站立训练的仪器设备、操作程序和注意事项 (2) 步行训练的仪器设备、操作程序和注意事项	掌握 熟练掌握
	20. 轮椅训练	(1) 轮椅的测量 (2) 轮椅的使用 (3) 轮椅上坐姿 (4) 辅助者使用轮椅和患者自己操作轮椅 (5) 轮椅立式转移、床向轮椅转移、轮椅向床转移和轮椅向座厕转移	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握

续表

单元	细目	要点	要求
九、物理治疗	21. 神经-肌肉促进技术	(1)BOBATH技术: 控制关键点、抑制异常模式、抑制原始的运动模式、设置训练程序、感觉刺激和注意事项 (2)Brunnstrom技术: 躯干及上肢的训练、行走与步态训练和注意事项 (3)PNF技术: 本体感觉输入的种类、运动模式、PNF操作技术和注意事项 (4)Rood技术: 皮肤、本体感受器刺激、肢体承重、运动、运动控制训练、特殊感觉刺激、吞咽和发音刺激以及注意事项 (5)运动再学习技术: 总则、上肢功能训练、口面部功能训练、从仰卧到床边坐起训练、从侧卧坐起训练、坐位平衡训练、站起与坐下训练、站立平衡训练、行走训练、注意事项 (6)儿童康复技能: Bobath治疗技术、Vojta治疗技术和引导式教育	熟练掌握  掌握  掌握  掌握  掌握
	22. 新技术	(1)强制性运动疗法评定指标、治疗方案 (2)减重步行训练评定指标、治疗方案 (3)运动想象疗法评定指标、治疗方案	掌握 掌握 了解
十、作业治疗	1. 作业活动特征与作业活动分析	(1)作业活动的生物力学分析和神经发育分析 (2)作业活动的简单和详细分析 (3)常用的治疗性作业活动	掌握  掌握 掌握
	2. 作业治疗操作技术	(1)作业治疗评定 (2)作业治疗处方的治疗目标、项目、治疗剂量和注意事项 (3)运动和感知觉功能训练 (4)日常生活活动能力的训练 (5)改善心理状态的作业训练 (6)增强社会交往的作业训练 (7)休闲活动训练和指导 (8)工作训练	掌握 掌握  掌握 熟练掌握 了解 了解 了解 了解
	3. 感知训练	(1)失认症的训练 (2)失用症的训练	掌握 掌握
	4. 认知训练	(1)认知技能训练 (2)注意障碍训练 (3)记忆障碍训练 (4)思维障碍训练	掌握 掌握 掌握 了解

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
十一、言语治疗	1. 失语症的治疗	(1) 治疗原则 (2) 听理解的训练 (3) 口语表达的训练 (4) 阅读的训练 (5) 书写训练 (6) 言语失用的训练 (7) 替代交流训练	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	2. 构音障碍的治疗	(1) 治疗原则 (2) 呼吸训练 (3) 构音器官运动训练 (4) 构音训练 (5) 替代与补偿治疗	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	3. 吞咽障碍的治疗	(1) 治疗原则 (2) 间接训练 (3) 直接训练 (4) 吞咽技术 (5) 食物策略 (6) 其他治疗 (7) 经管喂养	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 了解
	4. 语言发育迟缓的治疗	(1) 治疗原则 (2) 理解能力的训练 (3) 表达能力的训练 (4) 操作能力的训练 (5) 注意力和交流态度的训练	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
十二、心理治疗	1. 概述	(1) 定义 (2) 治疗原则 (3) 治疗过程	掌握 了解 了解
	2. 常用心理治疗的方法	(1) 支持性心理治疗 (2) 认知治疗 (3) 行为治疗 (4) 家庭治疗 (5) 催眠治疗 (6) 放松治疗	掌握 掌握 掌握 掌握 了解 了解
	3. 常见心理问题及治疗	(1) 急性应激障碍 (2) 创伤后应激障碍 (3) 适应障碍 (4) 适应障碍	掌握 掌握 掌握 掌握

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
十二、心理治疗	3. 常见心理问题及治疗	(5) 抑郁性障碍 (6) 焦虑障碍 (7) 恐惧症 (8) 强迫症 (9) 睡眠障碍 (10) 网络成瘾 (11) 脑器质性精神障碍	掌握 了解 了解 了解 了解 了解 了解
	4. 残疾人不同心理阶段的干预策略	(1) 无知期 (2) 震惊期 (3) 否认期 (4) 抑郁期 (5) 反对独立期 (6) 适应期	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	5. 儿童常见心理问题及治疗	(1) 精神发育迟滞 (2) 注意力缺陷与多动障碍 (3) 儿童情绪障碍 (4) 儿童广泛性行为障碍	掌握 掌握 掌握 了解
十三、中国传统治疗	1. 针灸疗法	(1) 经络系统的组成 (2) 十四经脉的病候和主治概要 (3) 针刺注意事项 (4) 灸法的作用 (5) 针灸治疗原则 (6) 十二经脉的名称走向与流注、衔接规律	掌握 熟练掌握 了解 了解 了解 了解
	2. 推拿疗法	(1) 理筋手法的作用 (2) 理筋基本手法 (3) 理筋手法操作要求和注意事项	掌握 熟练掌握 了解
	3. 健身气功疗法	(1) 太极拳在康复中的作用 (2) 八段锦在康复中的作用 (3) 五禽戏在康复中的作用 (4) 易筋经在康复中的作用 (5) 太极桩功在康复中的作用	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 了解 了解
	4. 中药食疗法	(1) 药疗与食疗并重 (2) 脑卒中患者食疗应用 (3) 糖尿病患者的食疗应用	熟练掌握 了解 了解
十四、康复工程	1. 假肢	(1) 假肢处方内容 (2) 上肢假肢 (3) 下肢假肢 (4) 假肢穿脱训练	掌握 了解 了解 掌握

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
十四、康复工程	1. 假肢	(5) 起坐和站立训练 (6) 平衡训练 (7) 步行训练 (8) 日常护理	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握
	2. 矫形器	(1) 矫形器临床检查 (2) 矫形器处方 (3) 装配前训练 (4) 矫形器制作 (5) 训练和使用 (6) 常用种类	了解 了解 掌握 了解 掌握 了解
	3. 自助具和助行器	(1) 自助具选用原则 (2) 自助具制作原则 (3) 拐杖的选择和应用 (4) 步行器选择和应用	掌握 了解 熟练掌握 熟练掌握
十五、其他治疗	1. 膀胱训练	(1) 概述 (2) 排尿反射训练 (3) 手法排尿训练 (4) 间歇导尿 (5) 定时排尿 (6) 水出入管理 (7) 盆底肌训练 (8) 生物反馈训练 (9) 注意事项	了解 了解 了解 掌握 了解 掌握 掌握 了解 掌握
	2. 直肠训练	(1) 概述 (2) 定时排便训练 (3) 辅助排便技术 (4) 生物反馈训练 (5) 饮食管理 (6) 治疗手段 (7) 注意事项	了解 掌握 掌握 了解 掌握 了解 了解
	3. 注射治疗	(1) 概述 (2) 颈神经根 (3) 星状神经节 (4) 枕大和枕小神经 (5) 颈椎椎旁 (6) 肱二头肌长头结节间沟 (7) 肩外侧肩峰下 (8) 肩胛内上角	了解 了解 了解 了解 了解 了解 了解 了解

续表

单 元	细 目	要 点	要 求
十五、其他治疗	3. 注射治疗	(9) 肱骨外上髁 (10) 腕管 (11) 硬膜外腔 (12) 椎旁阻滞 (13) 腰椎小关节阻滞 (14) 腰大肌肌沟 (15) 骶管	了解 了解 了解 了解 了解 了解 了解
十六、电诊断	1. 针极肌电图	(1) 检查方法 (2) 肌肉检查要点	了解 了解
	2. 表面(动态)肌电图	(1) 检查方法 (2) 注意事项	了解 了解
	3. 神经传导检查	(1) 检查方法 (2) 电位分析 (3) 临床应用	了解 了解 了解
	4. 诱发电位检查	(1) 感觉诱发电位的定义、方法和基本波形 (2) 视觉诱发电位的定义、方法、基本波形和临床意义 (3) 脑干听觉诱发电位的定义、方法、基本波形和临床意义	了解 了解 了解
	5. 电刺激式电诊断	(1) 直流感应电诊断的方法和结果判定 (2) 强度时间曲线检查的方法、观察指标和结果判定	掌握 掌握